

VIDA SOBRENATURAL

REVISTA DE TEOLOGÍA MÍSTICA

AÑO 96 –MAYO-JUNIO, 2016– N° 705, p. 240.

JOSÉ MARÍA OROZCO CATALÁN, *Cómo ayudar con palabras. Para hablar al corazón de los demás con maestría.* Editorial San Pablo, Madrid 2015. 80 pp.

Los sociólogos afirman que nunca en la historia el ser humano ha tenido tantos medios para comunicarse y, sin embargo, nunca ha estado tan aislado de su entorno más cercano. Tenemos a nuestra disposición una ingente información, pero no sabemos usarla para hacer el bien a los demás. Para paliar esta carencia, este librito nos ofrece 37 pensamientos breves, muy bien escogidos por el autor, en los que se nos invita a reflexionar y, sobre todo, a poner en práctica sencillas y efectivas estrategias de comunicación que buscan, como dice el título, ayudar a otras personas a madurar. Cada pensamiento va acompañado por una simpática ilustración. Se dice, por ejemplo: «A veces la palabra puede ser el aliento para quien tiene hambre de comunicación. Si logramos retener nuestro “yo” para pensar en el “tú”, habremos conseguido un “nosotros”» (n. 31). No es un libro para leer de corrido, sino para meditar día a día o semana a semana.

FRAY JULIÁN DE COS, O.P.
Salamanca (España)