

CAÑAS FERNÁNDEZ, José Luis: *Antropología de las adicciones. Educación, psicoterapia, rehumanización*. Dykinson, Madrid, 2015. 438 pp.

José Luis Cañas Fernández, profesor titular de Filosofía en la Universidad Complutense de Madrid y vicepresidente de la Asociación Española de Personalismo, se mueve dentro de una perspectiva personalista. Su antropología de las adicciones se apoya fundamentalmente en una sencilla premisa: «sólo una antropología esperanzadora puede dar esperanza de salir de su esclavitud a la persona adicta». Premisa o postulado donde lo primero que aparece es el concepto de persona singular, y no el hombre abstracto y genérico, porque sólo la persona así concebida es el ser capaz de «volver a nacer» o «volver a ser persona». Piensa que ser persona es anterior a ser persona adicta. Por esto, buscando las causas de los fenómenos adictivos, llega a la conclusión de que son causas existenciales que *están* en la persona adicta pero no *son* constitutivas de su ser esencial. Esta concepción de la adicción, en relación con lo que *es* la persona, le lleva en primer lugar a hacer un recorrido *filosófico* por el pensamiento contemporáneo y por las principales corrientes del pensamiento actual, en busca de la visión antropológica universal del fenómeno adictivo y de su posible superación. A continuación, una mirada *psicológica* le aporta las claves del comportamiento de la persona adicta y, sobre todo, de las técnicas psicoterapéuticas más eficientes en orden a su reestructuración interior. Luego, desde la perspectiva *educativo-preventiva*, después de recorrer los actuales modelos o corrientes pedagógicas, logra elaborar una propuesta educativa coherente con este modelo de persona, a la que ha llamado «pedagogía rehumanizadora». Toda su reflexión va orientada hacia el objetivo de una filosofía de la rehumanización, piedra angular del nuevo edificio personalista de una antropología rehumanizadora.

CAÑAS FERNÁNDEZ, José Luis: *El cajón de los sentimientos. Un filósofo en una comunidad terapéutica*. Prefacio de Manuel Cabada Castro. San Pablo, Madrid, 2015. 255 pp.

Una de las excelencias de este libro, tal como nos indica Manuel Cabada Castro en su Prefacio, es la de haber acercado, de manera sencilla y directa, la complicada fenomenología de los afectados por la deshumanización de las adicciones a lo que podría ser la raíz última originaria de esta problemática. Al ser humano en su radicalidad, y de manera especial cuando se trata de desajustes profundos, como las adicciones, no le valen fáciles recetas, porque el ser humano es *persona*. Sólo desde ahí se comprende la propuesta educativa de José Luis Cañas, dirigida a liberar de esclavitudes existenciales a las personas. Propone un método educativo y curativo de las «heridas del espíritu», fundamentado en una filosofía de la vida rehumanizadora cuyas raíces están en cosas como el amor recibido y dado, la aceptación generosa de los otros, el cultivo de una libertad responsable y la búsqueda del sentido de la vida, de los auténticos fines de la vida humana.