

# ¡Voy a ser mamá!

*Consejos para futuras mamás*

MARÍA ESTEVE VELÁZQUEZ

Ilustrado por A. GUERRERO



SAN PABLO

# Aviso para caminantes

¡Enhorabuena, vas a ser mamá! Sé cómo te sientes: estarás radiante de felicidad por la noticia, pero a la vez muerta de miedo y nerviosa pensando si serás capaz de cuidar a tu hijo. Tranquila, verás como todo va encontrando su sitio y te admiras de lo que puedes llegar a hacer.

Este libro te ayudará a darte cuenta de que estás más preparada de lo que crees para hacer frente a esta nueva etapa de tu vida: ser madre. Y recuerda que las alegrías que vivirás a partir de ahora serán más grandes si las compartes.