

Emaús

# Los valores humanos en la vida consagrada

*Cursillos de formación*

RAFAEL GÓMEZ MANZANO CMF  
MARÍA CRUZ BERMEJO POLO OSC (ED.)



SAN PABLO

# Prólogo

## **Espiritualidad y vida consagrada**

La espiritualidad es la vida vivida desde Cristo en el Espíritu. Es una vida que nos llena el corazón de gozo y alegría, al saber que nuestra vida está en manos de Dios. Esta unidad de saber que la vida real, nuestra vida cotidiana, la de cada día, se vive desde Cristo –y esta es la auténtica espiritualidad cristiana– recorre muchas de las intuiciones de este libro. Han sido fruto del servicio generoso y entusiasta del sacerdote claretiano, padre Rafael Gómez Manzano. Y el de una religiosa, sor María de la Cruz Bermejo Polo, clarisa-franciscana, que ha transcrito muchas de las conferencias y cursos de formación del P. Rafael a los que asistió, dándoles cuerpo con el único deseo de que esta doctrina, en la que se han tratado de armonizar los datos de la revelación cristiana con la psicología y la antropología, pueda servir a los que se acerquen a beber de esta fuente.

El profesor que ha impartido estos cursos, P. Rafael, ya fallecido, desde su gran experiencia y competencia, nos ha dejado un valioso y rico legado. Sor M<sup>a</sup> de la Cruz ha hecho un gran trabajo ordenándolo todo y colocándolo de una manera más pedagógica con el deseo de hacer el bien en tantas almas anhelantes de paz y, sobre todo, del encuentro personal con Jesucristo. Estos materiales resultan de gran utilidad y, dado su interés y perenne actualidad, pueden hacer mucho bien los temas que se ofrecen en este volumen: los valores humanos, la comunidad y las relaciones interpersonales, la pobreza y obediencia o la corporalidad. Sin duda, nos pueden ayudar a crecer en madurez humana y cristiana.

Necesitamos volver una y otra vez la mirada al corazón abierto de Cristo. Necesitamos volver a una profunda vida de oración. Es preciso saber armonizar la oración y la vida, la fe y las obras, la santidad y la humanidad. Los santos, que decía Pablo VI nos sacan de todas las crisis, son los mejores hijos de la Iglesia y han sido hombres y mujeres que han vivido esto; y de alguna manera, es lo que se intenta plasmar en estas páginas. Es necesario volver la mirada al Señor de la vida, al Amor de los amores. No podemos vivir sin el convencimiento de que la verdadera espiritualidad cristiana parte de la palabra de Dios interpretada y discernida por el magisterio

de la Iglesia. Así, estas páginas tratan de responder a los verdaderos deseos e interrogantes del corazón humano. Es preciso descubrir que la espiritualidad es vivir a Cristo, para poder decir con san Pablo: «Ya no soy quien vivo, es Cristo que vive en mí». En la medida en que nuestra vida se hace relación con Dios y con los hermanos, nuestra vida es vivida «con los sentimientos de Cristo».

Siempre recuerdo a santa Teresa de Jesús cuando le decían que una religiosa era muy contemplativa, muy orante, y ella, con cierto sentido del humor, respondía: «Que lo demuestre en la vida comunitaria». Sin el aterrizaje en la vida de caridad se hace sospechosa la vida espiritual porque no hay fruto.

Es necesario volver la mirada a Cristo y vivir la caridad como fin de toda vida espiritual. La vivencia de la caridad en la vida comunitaria es lo que da garantía de autenticidad a nuestra vida cristiana. Si la oración no nos lleva a la caridad en la vida comunitaria, yo dudo mucho que sea cristiana nuestra oración y nuestra vida espiritual.

La vida espiritual abarca toda la vida real de la persona. Es vivirlo todo desde la realidad del amor de Dios, que siempre parte y tiene en cuenta nuestra pobreza, nuestro deseo de santidad.

Cuando partimos de toda esta realidad, nuestra vida cambia y se transforma según el corazón de

Los valores humanos en la vida consagrada

Dios, que es siempre la fuente y el gozo de nuestra existencia.

El P. Rafael Gómez Manzano, claretiano, como experto profesor de Vida Religiosa, quiso durante su vida sacerdotal dar lo mejor de sí para ayudar a la vida consagrada –muy especialmente a la vida contemplativa–, a vivir a tope el camino del seguimiento de Cristo.

FRANCISCO CERRO CHAVES,  
OBISPO DE CORIA-CÁCERES



SAN PABLO

# Índice

|  | <i>Págs.</i> |
|--|--------------|
| <b>Introducción</b> .....                      | 7            |
| <b>Prefacio</b> .....                          | 9            |
| <b>Prólogo</b> .....                           | 13           |
| <b>Nota</b> .....                              | 17           |
| <br>   |              |
| Los valores humanos en la vida consagrada..... | 19           |
| La individuación.....                          | 23           |
| La intimidad.....                              | 31           |
| La intimidad profunda.....                     | 35           |
| El temperamento.....                           | 45           |
| La imagen de uno mismo (Libertad).....         | 53           |
| La imagen de uno mismo.....                    | 55           |
| El concepto de uno mismo.....                  | 63           |
| La afectividad.....                            | 69           |
| ¿Qué es la afectividad?.....                   | 71           |
| ¿Cuál es el problema de la afectividad?.....   | 75           |
| ¿Cuándo hay inmadurez?.....                    | 76           |
| Narcisismo en la vida religiosa.....           | 79           |
| La madurez afectiva.....                       | 84           |
| La sexualidad.....                             | 93           |
| Dimensión de la sexualidad.....                | 103          |
| Virginidad.....                                | 143          |
| <br>   |              |
| Trabajo de grupos.....                         | 147          |