



LA VIDA EN SERIO CON BUEN HUMOR

Paulo Costa

San Pablo

Madrid, 2015

176 pàgines

Sembla que la societat d'avui deixa poc espai a l'humor. L'actual situació econòmica i política, el progressiu aïllament en què vivim i els nostres problemes quotidians ens porten moltes vegades a concebre la vida com una cosa tràgica, davant de la qual sembla que només hi caben la seriositat i la tristesa. Però sempre hi ha motius per a somriure. Això és el que tracta d'explicar-nos aquest llibre, que, lluny de deixar-se portar pel pessimisme regnant, ens ofereix nombrosos arguments per a convèncer-nos que es pot ser feliç malgrat tot. Al llarg de les seves pàgines, que aborden temes tan diversos com els orígens de l'humor, la relació de l'humor amb la salut o l'humor i la religió, l'autor ens convida a la rialla, a no prendre'ns les coses tan seriosament i a adonar-nos que tots els problemes es poden abordar amb alegria i optimisme.